

עוקעק תרסה מכסה

לופיטל תויפיצו מינוכיסב הרכה מע רזיילב עוקעק תרסהל יעדמ מכסה

חוקלה יטרפ

יטרפ מש*

החפשם מש*

ל"אוד תבותכ*

אופלט רפסמ*

הדיל קיראת*

DD / MM / YYYY

עוקעקה יטרפ

עוקעקה מוקים*

רעושם לדוג*

סימייקה ויד יעבצ*

☐ רוחש

☐ סיה ליח/ההכ לוחכ

☐ מודא

☐ קורי

☐ בזהצ

☐ מותכ

☐ לוגס

☐ נבל

☐ ינועבצ בר

עוקעקה המכ נב*

☐ הנש 1-מ תוחפ

☐ מינש 1-5

☐ מינש 5-10

☐ מינש 10-מ רתוי

יבבוז וא יעוצקמ עוקעק הז מאה*

☐ יעוצקמ

☐ תיבב יושע/יבבוז

לופיטה תרטמ*

☐ האלמ הרסה

☐ יוסיכ עוקעק רובע הרהבה

☐ (יפיצפס רוזא) תיקלח הרסה

הז עוקעק לע תומדוק הרסה תולועפ כל ויה מאה*

☐ אכ ☐ אל

הכ דע תואצותהו תולועפ המכ, נכ מא

תואירב וניס

?עגרכ הקינמ וא וניריהב התא מאה*

☐ וכן ☐ אל

?מינורחאה תועובשה 4-6 לופיטה רוזאב פוזיש וא שמשל הפישח קל היה מאה*

☐ וכן ☐ אל

?רואל תושיגר תופורת חקול התא מאה*

☐ וכן ☐ אל

?תויפורטריפה תוקלצ וא דיאולק יעצפ לש הירוטסיה קל שי מאה*

☐ וכן ☐ אל

?(מוהיז, סיזאירוספ, המזקא) לופיטה רוזאב מיליעפ רוע יבצמ קל שי מאה*

☐ וכן ☐ אל

תויפיצו מינוכיס

תובושח תויפיצ:

וראשיי האשהו וידהמ קלחש נכתיי — תחטבומ הניא האלמ הרסה -
 הזמ הז תועובש 6-8 קחרמב, (+12-6 ללכ קרדב) תובורמ תולועפ תושרדנ -
 הרסהל רתויב מישקה סה ובלו בוהצ, קורי; רתויב בוטה סיביגמ ההכ לוחכו רוחש ויד -
 רתוי רהמ סיהוד ללכ קרדב סיבבוחו מינשי סיעוקעק -
 עוקעקה ינפל קידומה והארמל רוזחל אל סלועל יושע רועה -

סיירשפא מינוכיס:

(ימוג העוצר תפיטחכ ראותמ תובורק סיתעל) לופיטה קלהמב באכ -
 (ליגר יופיר) הפילקו ויד תשירק, תויחופלש -
 סימי רפסמ קשמל רוע תרמחהו תוחיפנ -
 (רוע תלהכה) היצטנמגיפרפיה וא (רוע תרהבה) היצטנמגיפופיה -
 (סקרמ לעב וא הבגומ רוע) תוקלצ -
 ירחא לופיט מיליעפמ אל סא מוהיז -
 (עבצ יוניש) ויד ווצמח וא המלש אל הרסה -

ירחא לופיט:

תועש 24-48 קשמל השיבבח קזחהו היונמ החשמ חרמ -
 סיעובש קשמל סימב ליבטת לא; שביו יקנ רוזאה תא רומש -
 תופילק וא תויחופלש קילצת לא -
 יופיר רחאל SPF 30+ חרמ -
 תועש 48 קשמל העיזו ליגרתמ ענמיה -

עוקעקה ינפל והארמל רוזחל אל יושע רועהו, תובורמ תולועפ תושרדנ, תחטבומ הניא עוקעק לש האלמ הרסהש יבמ ינא

תחטבומ הניא עוקעק לש האלמ הרסהש יבמ ינא: _____

תורישה נמוי

דבלב ידרשמ שומישל

המירו / תורדה	לג קרוא	רוזא	קיראת	1 המושר

המירו / תורדגה	לג ררוא	רזא	ריראת	
				2 המושר
				3 המושר
				4 המושר
				5 המושר
				6 המושר

המיתחו המכסה

עבצ ייוניש, תוקלצ סיללז מיוניסהו, תובורמ תולועפ תושרדנ, תחטבומ הניא האלמ הרסהש ייבמ ינא. רזיילב עוקעק תרסה לופיטל סיכסמ ינא תוירחאמ קפסה תא ררחשמ ינא. המלש אל הרסהו, רועו

תעדמ המכסה יתיבו ליעל עדימה תא יתנבהו יתארקש רשאמ ינא

לילעל עדימה תא יתנבהו יתארק

המיתח

ריראת

מס ספרה

ריראת*

DD / MM / YYYY

Consentify ידי לע מניחב קפוס הז ספוט

נוסחאו תודגנתה ילגד, מייטמוטוא PDF יצבק מע — QR דוק ררד מהלש ונפלטב מימתוח ריתוחוקלש תילטיגיד המכסהל הז ומכ מייספט תכפוא Consentify <https://getconsentify.com> ב הנימז מניח תינכות. נפצומ

גהונה יפלו טפיש מוחת יפל תונתשמ תושירדה; שומישה ינפל קלשמ יטפשמ קעוי וא השרומ עוצקמ שיא מע קודב. דבלב תינבת