

Pahintulot para sa Prenatal Massage

Specialized consent for pregnancy massage with trimester-specific screening and physician clearance

Impormasyon ng Kliyente

Unang Pangalan *

Apelyido *

Email Address *

Numero ng Telepono *

Araw ng Kapanganakan *

MM / DD / YYYY

Impormasyon ng Pagbubuntis

Inaasahang Araw ng Pagsilang *

MM / DD / YYYY

Kasalukuyang Trimester *

☐ Unang Trimester (linggo 1-12)

☐ Pangalawang Trimester (linggo 13-27)

☐ Pangatlong Trimester (linggo 28-40)

Pangalan ng OB/GYN o Midwife *

Telepono ng OB/GYN *

Nag-apruba ba ang iyong doktor para sa massage? *

☐ Oo

☐ Hindi

☐ Hindi ko pa itanong

Screening sa Kalusugan ng Pagbubuntis

Natukoy ba ang iyong pagbubuntis bilang mataas na panganib? *

☐ Oo

☐ Hindi

Nakakaranas ka ba o nadiagnosisan na ng alinman sa mga sumusunod?

- ☐ Preeclampsia / Mataas na presyon ng dugo
- ☐ Gestational diabetes
- ☐ Placenta previa
- ☐ Peligro ng mas maagap na pamumuhay / Cervical insufficiency
- ☐ Mga diumot ng dugo / DVT
- ☐ Malakas na edema / Pamamalas
- ☐ Malakas na sakit ng umaga / Hyperemesis
- ☐ Wala sa mga nabanggit

Saan ka nakakaranas ng discomfort?

Pahintulot para sa Prenatal Massage

Impormasyon sa Prenatal Massage:

- Ikaw ay maiposisyon sa iyong gilid na may mga supportive pillow para sa kaginhawahan at kaligtasan
- Ang ilang mga pressure point (mga bukong-bukong, pulso, sa gitna ng hinlalaki at index finger) ay tiyak na iwawasan dahil maaaring mag-udyok ng mga kontraksyon
- Ang malalim na trabaho sa tiyan ay HINDI isasagawa
- Ang mga essential oil na ligtas para sa pagbubuntis ay gagamitin, o wala kung ginusto mo
- Kung nakakaranas ka ng anumang kontraksyon, pag-iwan ng ulo, o discomfort, ipaalam kaagad sa iyong therapist
- Ang massage sa panahon ng pagbubuntis ay napatunayan na nagbabawas ng stress, binabawasan ang muscle tension, nagpapabuti ng sirkulasyon, at nagpo-promote ng mas magandang tulog

Kinikilala ko na bumuklod ako ng buong pregnancy health status at nauunawaan ang mga gabay para sa prenatal massage.

Nauunawaan ko ang mga gabay sa prenatal massage: _____

Mga Tala ng Sesyon

Para sa paggamit ng opisina lamang

	Petsa	Lugar	Teknik	Mga Tala
Pagpasok 1				
Pagpasok 2				
Pagpasok 3				
Pagpasok 4				
Pagpasok 5				
Pagpasok 6				

Pahintulot at Kalagayan

Sumasang-ayon ako sa prenatal massage therapy. Nagsabing bumuklod ako ng lahat ng pregnancy-related health conditions at nauunawaan na ang ilang mga teknik at lugar ay binabago o iniwanan sa panahon ng pagbubuntis. Inilalabas ko ang therapist mula sa liability.

Kinikilala ko na nabasa at nauunawaan ko ang nakaraang impormasyon at nagbibigay ng aking informed consent.

Nabasa at nauunawaan ko ang nakaraang impormasyon: _____

Kalagayan

Petsa

Isulat ang pangalan

Petsa *

MM / DD / YYYY

Ang form na ito ay ibinigay nang libre ng Consentify

Ang Consentify ay nagiging digital consent ang mga form na tulad nito na pinipirmahan ng iyong mga kliyente sa kanilang sariling telepono sa pamamagitan ng QR code — na may awtomatikong PDFs, contraindication flags, at encrypted storage. May libreng plano sa <https://getconsentify.com>.

Template lamang. Suriin kasama ang iyong sariling lisensyadong propesyonal o legal na payo bago gamitin; ang mga kinakailangan ay nag-iiba depende sa jurisdiksyon at sa kasanayan.