

موي بڙو يرس لك CO2 كل ذ في امب لي لاصئ سالا ريغو لي لاصئ سالا رزي للاب دل جل حطس دي دجل تيري نئسم قق اوم
نوبرك لك رزي لل ربشقتو

ریخ‌آل‌ا‌م‌س‌ال‌*

ل وائل م سال *

فتاهل ا مقرر *

ی نورتك كل إله دى ربلا نا ونع*

دالی مالا خیرات*

DD / MM / YYYY

جال عل عون*

□ (الاصئيئسا) ىرسكلا CO2

□ (ی ل ا ص ئ ت س ا) موی برا

(رتمونان 1540/1550 لثم) ىل اصلى ئىسما رىغىرسىك

سرخا

جال علا ق طانم*

لمالك اب هجولا

☐ نینى نى ل و ح

مفلح لوح

ةبق رلا

ردصلا

نادیلا

□ (هاندأ دی دحت لای جرئی) بودن لای

فاده‌آل،

□ ةى، ق، دل، طوطخل، او دى، عاجتل، ا

بابش، لایح بودن

غرض، تالیا طرف / سہمشی، لالہ رارضہ

☐ ماس، مل، او حی، س، ز، ل، ا

دا، حل، ا، ا، هرت

؟البقرة، دلچ عرفانس، وأفقى مع تاریخیت وأرزى لابل دلچ لادى دجلت لعضخه*

م عن ال

كذلك باحتسا فيك و يتم ، مع نب ة باجلال تناك اذا

؟نېعضرت وألمحلانېلواحت وألماحت نأله*

من عن ال

ي لي ام ي ا كي دل له

- ☐ (ا هريغو ددعتم الم بل صلت او يدي و ت ام و رل ل صاف الم باهت ل او ةبئ ذل) ةي تاذل ا ةعانم الم ةلاح
- ☐ م دل تاعيمم ل و انت و ا في زنل بارطضا
- ☐ ي ركسل
- ☐ ة طرفم ل و ا ةئ ت انل ا ةي بدنل ا ةج سن ا ل ن م خيرات
- ☐ (تاونس 5 رخا ي و ا ي ل ا ح) نا طرسل
- ☐ ةعانم الم بارطضا / ةعانم الم صقن
- ☐ ق بس ام ي ش ال

أرهش 6-12 رخا ي ف (ناتويكأ) نيون ي تيرت و ز ي أ ل تل و انت له*
☐ م عن ☐ ال

؟(طي س ب ل س برهل) در ب ل ح و ر ق ن م خيرات كي دل له*
☐ م عن ☐ ال

ةقطنم ل ا ي ف ة ح و ت ف م ح و ر ج و ا ي و د ع و ا ط ش ن باب ش ب ح كي دل له*
☐ م عن ☐ ال

ع ي با س ا 4 رخا ي ف ي تاذل ا ري م س ت ل ا ت ا ر ض ح ت س م و ا ري م س ت ل ا و ا س م ش ل ل ت ض ر ع ت له*
☐ م عن ☐ ال

دل ج ل ا ة با ص ا د ع ب غ ب ص ت ل ا ت ا ر ي غ ت ن م خيرات و ا ف ل ك كي دل له*
☐ م عن ☐ ال

ةقطنم ل ا ي ف ا م ي ز ك ا ل و ا ة ي ف د ص ل و ا ق ا ه ب ل ا كي دل له*
☐ م عن ☐ ال

ةقطنم ل ا ي ف ي ع ا ع ش ا ل ا ج ا ل ع ل ل ت ع ض خ له*
☐ م عن ☐ ال

ةي ل ا ح ل ا ت ا ل م ك م ل ا و ة ي و د ا ل ا

(ت ا ر د خ م ل ا و ن ي ا ك و د ي ل ل ا و س ك ت ا ل ل ا و ة ي و د ا ل ا) ت ا ي س ا س ح ل ا

ت ا ف ع ا ض م ل ا و ر ط ا خ م ل ا

ة:لمتحم ال تافعاضم ال او رطاخم ال

عيباسأل رارمجالا رمتسي نأ نكمي ؛(يلاصئتسا ريغ) مايأ 1-3 وأ (يلاصئتسا) مايأ ةدعل روشقتو برستو مروتو رارمحا -
مئئلالا ءانثأ ناقرح وأ ملأ -
ةيرطف وأ (دربال حورق مقافات) ةيسوري ف وأ ةيري تكب — ىودع -
رهشأ ىدم ىل عىشالتي ةداع ،قمأغل وأ رمتسم ال دلجل ا يف ءئاش ،قيمغت — غبصتلا طرف -
قيمغل ا يلاصئتسالا جالعل عم ةصاخ ،أمئاد نوكي دق حيتفت — غبصتلا صقن -
بابشال بح مقافات وأ ايليم تابح وأ رمتسم رارمحا -
(ةردان) ةكامسم ال وأ جيسنل تاذ بودنل كل ذي ف امب بودن -
ةي قاو تاراظن نودب نيعل ةباصإ -
جلال او جلال دلجل ني ب ل صافال طوطخ -

حطس ال دي دجت بلطتي .أدج يرورض دعب عيباسأل 8 و لب ق عيباسأل 4 ةدمل +SPF 30 ماذختساو مراصلال سمشلال بنجت
لعملال نم ءزاجل او مايأ 5-10 ةدمل حورجلاب ةيانع نيور يلاصئتسالا

دق مئئلالا نأو ،ةقذب سمشلال ةيماحو حورجلاب ةيانع ال تامي لع عبتأ نأ بجي يننأو ةعقوتم ال مئئلالا ةي لمع مهفأ
فوصوم وه ام لوطأ اتقو قرغتسي

حورجلاب ةيانع ال او بولطم ال تقولال مهفأ:

سمشلال ثي دجلال ضرعتال عم ةصاخ ،ةنكمم بودنل او رمتسم ال رارمجالا و مئادلأ وأ تقؤم ال هقيمغت وأ دلجل حيتفت نأ مهفأ
غبصتلا خيرات وأ نيونيتي رتوزيال وأ

نكمم مئادلأ وأ تقؤم ال هقيمغت وأ دلجل حيتفت نأ مهفأ:

روصلال ماذختسا نذا

ككب صاخال جالعل لجل سل دعبو لب ق روص طاقتلال اننكمي له*

☐ طقف يبطال لجل سل — معن ☐ ق يوستلل لو هجم لكشب اهماذختسا مكنكمي و — معن ☐ ال

ةمدخلال لجل سل

طقف يلاصئتسالا ماذختسالا

تاذحالام	ةفاتك ال / ةقاطل / زاهجال	ةقطنم ال	خيرات ال	
				1 لاخلإل
				2 لاخلإل
				3 لاخلإل
				4 لاخلإل
				5 لاخلإل
				6 لاخلإل

عيقوتل او ع قفاوم ال

تافعاضملاو لئادبلاو رطاخملاو دئاوفلاب يرابخا مت دقل .رزي للاب دلجل حطس دي دجتب جالعلال ىلع أعوط قفاوأ نامض يءاطع! متي ملو يراي تخا يليمجت ءارج! اذه نأ مهفأ .بودنلاو ةيغبصلا تارييغتلاو ىودعلا كلذ ي فامب ،ةلمتحملا .لامهالال تالاح ءانثتساب جالعلال اذهب ةقلعتملا ةيلوؤسملا نم ةسرامملاو مدقملا حارس قلطأ .ةجيتنلل

ةريئتسملا يتقفاوم ي طعأو هالعا تامولعمل تمهفو تارق ي نأ دكؤأ

هالعا تامولعمل تمهفو تارق دقل _____

عيقوتلا

خيراتلا

مسالابتكا

خيراتلا*

DD / MM / YYYY

Consentify ةطساوب أناجم جذومنلا اذه ريفوت مت

مالعأو ةيئاقلت PDF تافلم عم — QR زمر ربع ةصاخلا مهفتاوه ىلع كؤالمع اهعقوي ةي مقرة قفاوم ىلإ هذهلثم جذامن Consentify لوحى <https://getconsentify.com> ىلع ةحاتم ةي نأجملا ةطخلا .رفشمل ني زختلاو رطاخملا

يئاضقلا صاصتخالا بسح تابلطتملا فلتخت ؛مادختسالا لبق ي نوناق راشتسم وأ صخرم صصختم عم عجار .طقف جذومن .ةسرامملاو