

Fonksiyonel Değerlendirme İndeksi

Ağrının günlük aktiviteleri nasıl etkilediğini değerlendirmek için ağrı ve fonksiyonel bozulma anketi

Müşteri Bilgileri

Ad *

Soyadı *

E-posta Adresi *

Telefon Numarası *

Doğum Tarihi *

GG / AA / YYYY

Talimatlar

Fonksiyonel Değerlendirme İndeksi

Lütfen ağrınızın aşağıdaki günlük aktiviteleri ne kadar engellediğini değerlendirin. Her aktivite için mevcut işlevsel seviyenizi en iyi açıklayan seçeneği seçin.

Ağrı Şiddeti

Genel ağrı şiddetinizi değerlendirin *

- | | |
|--|--|
| ☐ Ağrı yok | ☐ Hafif — ara sıra, ilaç gerektirmez |
| ☐ Orta — sık sık, ara sıra ilaç gerektirir | ☐ Şiddetli — sık sık, düzenli ilaç gerektirir |
| ☐ Çok şiddetli — sürekli, ilaç sınırlı rahatlama sağlar | |

Uyku

Ağrı uykunuzu ne kadar etkiler? *

- | | |
|--|---|
| ☐ Uyumakta zorluk yok | ☐ Hafif zorluk, ara sıra uyku kaybı |
| ☐ Orta zorluk, uyku sık sık bölünür | ☐ Büyük zorluk, gece 4 saatten az uyku |
| ☐ Ağrı nedeniyle hiç uyuyamaz | |

Kişisel Bakım

Ağrı kişisel bakımı (yıkama, giyinme) ne kadar etkiler? *

- | | |
|---|--|
| ☐ Kişisel bakımda zorluk yok | ☐ Hafif zorluk, bağımsız olarak yönetebilir |
| ☐ Orta zorluk, görevlerde yavaş ve dikkatli | ☐ Günlük bakımda biraz yardım gerekli |
| ☐ Kişisel bakım için tamamen başkalarına bağımlı | |

Seyahat ve Ulaştırma

Ağrı seyahati (araç kullanmak, yolculuk) ne kadar etkiler? *

- | | |
|---|---|
| ☐ Seyahatte zorluk yok | ☐ Daha uzun yolculuklarda hafif rahatsızlık |
| ☐ Orta zorluk, seyahati kısa mesafelere sınırlar | ☐ Sadece önemli ağrı ile kısa mesafeleri gidebilir |
| ☐ Ağrı nedeniyle seyahat yapamaz | |

İş ve Günlük Aktiviteler

Ağrı işinizi veya günlük aktivitelerinizi ne kadar etkiler? *

- | | |
|---|---|
| ☐ İş/aktivitelerde engel yok | ☐ Biraz ekstra ağrı ile normal işi yapabilir |
| ☐ Çoğu işi yapabilir, ama daha ağır görevlerde sınırlı | ☐ Sadece hafif görevleri yapabilir |
| ☐ Çalışamaz veya günlük aktiviteleri yapamaz | |

Rekreasyon ve Sosyal Aktiviteler

Ağrı rekreasyon ve sosyal aktiviteleri ne kadar etkiler? *

- | | |
|---|---|
| ☐ Engel yok | ☐ Daha enerjik aktivitelerde hafif sınırlama |
| ☐ Orta sınırlama, bazı aktiviteleri yapabilir | ☐ Şiddetli sınırlama, çok az aktivite mümkün |
| ☐ Herhangi bir rekreasyon aktivitesine katılamaz | |

Kaldırma ve Eğilme

Ağrı kaldırmayı veya eğilmeyi ne kadar etkiler? *

- | | |
|--|--|
| ☐ Ekstra ağrı olmadan kaldırıp eğilebilir | |
| ☐ Biraz ekstra ağrı ile kaldırıp eğilebilir | |
| ☐ Ağrı zeminden ağır nesneleri kaldırmayı engeller | |
| ☐ Ağrı hafif nesneler dışında herhangi birşey kaldırmayı engeller | |
| ☐ Hiç kaldırıp eğilemez | |

Ek Yorumlar

Ağrının günlük hayatınızı nasıl etkilediği hakkında sağlık sağlayıcınızın bilmesini istediğiniz başka bir şey var mı?

Onay ve İmza

Yukarıdaki yanıtların mevcut ağrı seviyelerim ve fonksiyonel sınırlamalarımı doğru şekilde yansıttığını onaylıyorum.

Yukarıdaki bilgileri okudum ve anladığımı ve bilgili onam verdiğimi onaylıyorum.

Yukarıdaki bilgileri okudum ve anladım: _____

İmza

Tarih

Adı yazın

Tarih *

GG / AA / YYYY

Bu form Consentify tarafından ücretsiz olarak sağlanmıştır

Consentify, bunun gibi formları müşterilerinizin QR kod aracılığıyla kendi telefonlarında imzaladığı dijital rızaya dönüştürür — otomatik PDF'ler, kontrendikasyon bayrakları ve şifreli depolama ile. Ücretsiz plan <https://getconsentify.com> adresinde mevcuttur.

Yalnızca şablon. Kullanmadan önce kendi lisanslı uzman veya hukuk müşaviri ile gözden geçirin; gereksinimler yargı alanına ve uygulamaya göre değişir.