

Functional Rating Index

Questionnaire sa pain at functional interference upang masuri kung paano nakakaapekto ang pain sa pang-araw-araw na gawain

Impormasyon ng Kliyente

Unang Pangalan *

Apelyido *

Email Address *

Numero ng Telepono *

Petsa ng Kapanganakan *

MM / DD / YYYY

Mga Instruksyon

Functional Rating Index

Pakiusap na i-rate kung paano nakakaabala ang inyong pain sa sumusunod na pang-araw-araw na gawain. Pumili ng opsyon na pinakamahasag na naglalarawan ng inyong kasalukuyang functional level para sa bawat gawain.

Intensity ng Pain

I-rate ang inyong overall pain intensity *

- ☐ Walang pain
- ☐ Mild — pang-okasyon, hindi nangangailangan ng gamot
- ☐ Moderate — madalas, nangangailangan ng pang-okasyong gamot
- ☐ Severe — madalas, nangangailangan ng regular na gamot
- ☐ Very severe — patuloy, ang gamot ay nagbibigay ng limitadong relief

Tulog

Gaano kalaki ang interference ng pain sa inyong tulog? *

- ☐ Walang dificultad sa patulog
- ☐ Slight difficulty, pang-okasyong mawawalan ng tulog
- ☐ Moderate difficulty, ang tulog ay madalas na naabala
- ☐ Great difficulty, tulog na mas mababa sa 4 oras bawat gabi
- ☐ Hindi makatulog sa lahat dahil sa pain

Personal Care

Gaano kalaki ang interference ng pain sa personal care (paghugas, pagbibihis)? *

- ☐ Walang dificultad sa personal care
- ☐ Slight difficulty, kayang mamuno nang mag-isa
- ☐ Moderate difficulty, mabagal at maingat sa mga gawain
- ☐ Kailangan ng tulong sa pang-araw-araw na pag-aalaga
- ☐ Lubos na nakadepende sa iba para sa personal care

Travel & Transportation

Gaano kalaki ang interference ng pain sa paglalakbay (pagmamaneho, pagsasakay)? *

- ☐ Walang dificultad sa paglalakbay
- ☐ Slight discomfort sa mas mahabang biyahe
- ☐ Moderate difficulty, naglilimita ng paglalakbay sa mas maikling distansya
- ☐ Makakagaya lamang ng paglalakbay sa maikling distansya na may malaking pain
- ☐ Hindi kayang maglakbay dahil sa pain

Trabaho & Pang-araw-araw na Gawain

Gaano kalaki ang interference ng pain sa inyong trabaho o pang-araw-araw na gawain? *

- ☐ Walang interference sa trabaho/gawain
- ☐ Kayang gawin ang usual work na may dagdag na pain
- ☐ Kayang gawin ang karamihan ng trabaho, ngunit limitado sa mas mabigat na gawain
- ☐ Kayang magsagawa lamang ng light duties
- ☐ Hindi kayang magtrabaho o magsagawa ng pang-araw-araw na gawain

Recreation & Social Activities

Gaano kalaki ang interference ng pain sa recreation at social activities? *

- ☐ Walang interference
- ☐ Slight limitation sa mas energetic na gawain
- ☐ Moderate limitation, kayang magsagawa ng ilang gawain
- ☐ Severe limitation, napakakaunting gawain ang posible
- ☐ Hindi makakasali sa kahit anong recreational activities

Lifting & Bending

Gaano kalaki ang interference ng pain sa pag-angat o pagbabalikod? *

- ☐ Kayang mag-angat at magbabalikod nang walang dagdag na pain
- ☐ Kayang mag-angat at magbabalikod na may dagdag na pain
- ☐ Ang pain ay pumipigil sa pag-angat ng mabigat na bagay mula sa sahig
- ☐ Ang pain ay pumipigil sa pag-angat ng kahit ano bukod sa light objects
- ☐ Hindi kayang mag-angat o magbabalikod sa lahat

Karagdagang Komento

May iba pa ba kayong gusto sabihin sa inyong provider tungkol sa kung paano nakakaapekto ang pain sa inyong pang-araw-araw na buhay?

Consent & Signature

Kinukumpirma ko na ang mga sumagot sa itaas ay tumpak na sumasalamín sa aking kasalukuyang pain levels at functional limitations.

Kinukumpirma ko na nabasa at nauunawaan ko ang impormasyon sa itaas at nagbibigay ng aking informed consent.

Nabasa at nauunawaan ko ang impormasyon sa itaas: _____

Signature

Petsa

Isulat ang pangalan

Petsa *

MM / DD / YYYY

Ang form na ito ay ibinigay nang libre ng Consentify

Ang Consentify ay nagiging digital consent ang mga form na tulad nito na pinipirmahan ng iyong mga kliyente sa kanilang sariling telepono sa pamamagitan ng QR code — na may awtomatikong PDFs, contraindication flags, at encrypted storage. May libreng plano sa <https://getconsentify.com>.

Template lamang. Suriin kasama ang iyong sariling lisensyadong propesyonal o legal na payo bago gamitin; ang mga kinakailangan ay nag-iiba depende sa jurisdiksyon at sa kasanayan.