

Indice de Classement Fonctionnel

Questionnaire sur la douleur et l'interférence fonctionnelle pour évaluer l'impact de la douleur sur les activités quotidiennes

Informations du Client

Prénom *

Nom de Famille *

Adresse E-mail *

Numéro de Téléphone *

Date de Naissance *

JJ / MM / AAAA

Instructions

Indice de Classement Fonctionnel

Veillez évaluer à quel point votre douleur interfère avec les activités quotidiennes suivantes. Sélectionnez l'option qui décrit le mieux votre niveau fonctionnel actuel pour chaque activité.

Intensité de la Douleur

Évaluez votre intensité de douleur générale *

- ☐ Pas de douleur
- ☐ Légère — occasionnelle, ne nécessite pas de médicament
- ☐ Modérée — fréquente, nécessite un médicament occasionnel
- ☐ Grave — fréquente, nécessite un médicament régulier
- ☐ Très grave — constante, le médicament offre un soulagement limité

Sommeil

À quel point la douleur interfère-t-elle avec votre sommeil ? *

- ☐ Pas de difficulté à dormir
- ☐ Légère difficulté, perdez occasionnellement le sommeil
- ☐ Difficulté modérée, le sommeil est fréquemment perturbé
- ☐ Grande difficulté, dormez moins de 4 heures par nuit
- ☐ Incapable de dormir du tout en raison de la douleur

Soins Personnels

À quel point la douleur interfère-t-elle avec les soins personnels (se laver, s'habiller) ? *

- ☐ Pas de difficulté avec les soins personnels
- ☐ Légère difficulté, pouvez vous gérer indépendamment
- ☐ Difficulté modérée, lent et prudent avec les tâches
- ☐ Besoin d'aide avec les soins quotidiens
- ☐ Entièrement dépendant d'autrui pour les soins personnels

Voyages et Transport

À quel point la douleur interfère-t-elle avec les voyages (conduire, voyager) ? *

- ☐ Pas de difficulté avec les voyages
- ☐ Léger inconfort lors de longs trajets
- ☐ Difficulté modérée, limite les voyages à des distances plus courtes
- ☐ Pouvez voyager uniquement sur de courtes distances avec une douleur importante
- ☐ Incapable de voyager en raison de la douleur

Travail et Activités Quotidiennes

À quel point la douleur interfère-t-elle avec votre travail ou vos activités quotidiennes ? *

- ☐ Pas d'interférence avec le travail/activités
- ☐ Pouvez faire votre travail habituel avec une douleur supplémentaire
- ☐ Pouvez faire la plupart du travail, mais limité dans les tâches plus lourdes
- ☐ Pouvez effectuer uniquement des tâches légères
- ☐ Incapable de travailler ou d'effectuer des activités quotidiennes

Loisirs et Activités Sociales

À quel point la douleur interfère-t-elle avec les loisirs et les activités sociales ? *

- ☐ Pas d'interférence
- ☐ Légère limitation sur les activités plus énergiques
- ☐ Limitation modérée, pouvez faire certaines activités
- ☐ Limitation grave, très peu d'activités possibles
- ☐ Incapable de participer à toute activité récréative

Levage et Flexion

À quel point la douleur interfère-t-elle avec le levage ou la flexion ? *

- ☐ Pouvez soulever et plier sans douleur supplémentaire
- ☐ Pouvez soulever et plier avec une douleur supplémentaire
- ☐ La douleur empêche de soulever des objets lourds du sol
- ☐ La douleur empêche de soulever autre chose que des objets légers
- ☐ Incapable de soulever ou de plier du tout

Commentaires Supplémentaires

Y a-t-il autre chose que vous aimeriez que votre prestataire sache sur la façon dont la douleur affecte votre vie quotidienne ?

Consentement et Signature

Je confirme que les réponses ci-dessus reflètent avec précision mes niveaux de douleur actuels et mes limitations fonctionnelles.

Je confirme que j'ai lu et compris les informations ci-dessus et je donne mon consentement éclairé.

J'ai lu et comprends les informations ci-dessus: _____

Signature

Date

Nom en lettres majuscules

Date *

JJ / MM / AAAA

Ce formulaire a été fourni gratuitement par Consentify

Consentify transforme des formulaires comme celui-ci en consentement numérique que vos clients signent sur leur propre téléphone via code QR — avec génération automatique de PDF, détection des contre-indications et stockage sécurisé. Plan gratuit disponible sur <https://getconsentify.com>.

Modèle uniquement. Consultez votre professionnel agréé ou un conseiller juridique avant utilisation ; les exigences varient selon la juridiction et la pratique.