

PAR-Q-1 תוירחאמ תוענמיה ספוט

רשוכ יתורישל תוירחאמ תוענמיה ספוטו תוליעפל ינפוג רשוכ ןולאש

חוקל יטרפ

יטרפ םש*

החפשמ םש*

ל"אוד תבותכ*

ןופלט רפסמ*

הדיל ךיראת*

DD / MM / YYYY

PAR-Q תואירב תקידב

ןומיא תינכת תליחת ינפל אפור םע ץעוויה, יהשלכ הלאשל ןכ הנעת םא. תונכב הנע אנא — תוליעפל ינפוג רשוכ ןולאש

תניאופר תחקופמ תוליעפ לע קר ץילמהו בלב בצמ ךל שיש ךל רמא םעפ יא אפור םאה*

כן ☐ אל ☐

תנינפוג תוליעפ ךלהמב הזח יבאכ הווח התא םאה*

כן ☐ אל ☐

םינורחאה מישדוחה 12-ב הרכה דספה וא תורוחרחס תיווח םאה*

כן ☐ אל ☐

תנינפוג תוליעפב רימחהל הלוכיש קרפמב וא םצעב היעב ךל שי םאה*

כן ☐ אל ☐

בלב בצמ וא םד ץחל תופורת חקול יחכונ התא םאה*

כן ☐ אל ☐

תנינפוג תוליעפב ברועמ תויהל לכות אלש תרחא הביס שי םאה*

כן ☐ אל ☐

רבסה השקבב, ןכ םא

סורחב רשק שיא

סורחב רשק שיא םש*

סוריחב רשק שיא ונפלט*

רשק

תוירחאמ תוענמיה ספוט

תוירחאמ תוענמיה ספוטו נוכיס תחנה

1. תורחא תועיצפ נכו, בל יעוריא, מירבש, מילותיפ, רירש תוחיתמ: מהב מיכורכ מינוכיסב הכורכ תינפוג תוליעפ יכ ינבמ ינא.
2. לוגרת תויליעפב יתופתתשהב מירושקה מינוכיסה לכ תא תובדנתהב חנימ ינא.
3. אפור רושיא יתלביקש וא, יתופתתשה תא עבקישי יאופר בצמ יל ויאו בוט ינפוג רשוכב ינא יכ רשאמ ינא.
4. תווצה ידי לע וקפוסש תוארוהו תוחיטבה תויחנה לכל סאתהב לועפל מיכסמ ינא.
5. לוגרתה ללהמב מיגירח מינימסת וא תוחונ-יא, באכ לכ לע תווצל דימ עידוא.
6. יתופתתשהמ תועבונה תוירחא וא מיקזנ, תועיבת לכמ ויכירדמו וידבוע, וילעב, וקתמה תא ניסח קיזחמו ררחשמ ינא.
7. הו נקתמב תויליעפהו מירוקיבה לכ לע לח הז תוענמיה ספוט יכ ינבמ ינא.

תוירחאמ וקתמה תא ררחשמו תינפוגה תוליעפה ינוכיס לכ תא תובדנתהב חנימ ינא

תוירחאמ תוענמיה ספוטל יתמכסו יתארק:

המיתחו המכסה

פתתשהל תובדנתהב מיכסמ ינא. תוירחאמ תוענמיה ספוט 1-PAR-Q תא יתנבהו יתארק. קיודמ אוה קפוסש תואירב לע עדימה יכ רשאמ ינא מירושקה מינוכיסה לכ תא חנימו ינפוג רשוכ תויליעפב

תעדומה יתמכסה תא נתונו ליעל עדימה תא יתנבהו יתארקש רשאמ ינא

ליעל עדימה תא יתנבהו יתארק:

המיתח

יראת

מס ספדה

יראת*

DD / MM / YYYY

Consentify ידי לע מניחב קפוס הז ספוט

נוסחאו תודגנתה ילגד, םייטמוטוא PDF יצבק םע — QR דוק ךרד םהלש ןופלטב מימתוח ךיתוחוקלש תילטיגיד המכסהל הז ומכ םיספט תכפוה Consentify
<https://getconsentify.com>־ב הנימז מניח תינכות. ןפצומ

גהונה יפלו טפיש םוחת יפל תונתשמ תושירדה; שומישה ינפל ךלשמ יטפשמ ץעוי וא השרומ עוצקמ שיא םע קודב. דבלב תינבת