

قايي لال او فيضي رل تال اصل تامل دمل آي لوؤسم ل نع جار فإل ؤرامتساو يندبل طاشنل لي زهاجل اناي بتسا
قاي دبل

ئراوطلا في لاصتالا هج

ئراوطلا في لاصتالا هج مسا*

ئراوطلا في لاصتالا هج فتاه*

ةلصل

فيل وؤسملا نع جارفال ةرامتسا

ةفيل وؤسملا نع جارفال او رطاخملا لمحت

1. تالضعل داهج: رصحلا للاثملا ليبس ىلع لمشت ةلصأتم رطاخم ىلع يوطني يندبلا طاشنلا نأ مهفأ.
2. رىخألا تاباصل او، ةيبلقل اذحل او، روسكل او، تاءوتلال او.
3. ةيضايرلا نيرامتل ةطشنأ في تىكراشمب ةطبترملا رطاخملا عيمج ةيعاوط لمحتأ.
4. ببطل نىم ةقفاوم ىلع تلصح وأ، تىكراشمب عنمت ةيبط ةلاح يىل سيلو ةديج ةيندبلا ةلاح في يننأب دهشأ.
5. نوفطوملا اهمدقي يتلا تاميلعتلاو ةمالسل تاداشرا عيمج عابتا ىلع قفاوأ.
6. ةيضايرلا نيرامتل ءانثأ ةيداع ريغ ضارعأ وأ ءار مدع وأ ملأ يابأروف نيظوملا رطخأس.
7. تىكراشم نع أشنت ةفيل وؤسم وأ رارضأ وأ تابلاطم يىل نىم نيردملاو نيظوملا وهباصأو زكرملا يفعأو ررحأ.
7. زكرملا اذه في ةطشنألاو تارايزلا عيمج ىلع قبطني جارفال اذه نأ مهفأ.

ةفيل وؤسملا نىم زكرملا ررحأو يندبلا طاشنلا رطاخم عيمج ةيعاوط لمحتأ

ةفيل وؤسملا نع جارفال ةرامتسا ىلع قفاوأو تارق دقل

عيقوتلاو ةقفاوملا

قفاوأ، ةفيل وؤسملا نع جارفال ةرامتساو PAR-Q نايبتسا تمهفو تارق دقل. ةقيد ةمدقملا ةيحصلا تامولعمل نأب دهشأ. اهب ةطبترملا رطاخملا عيمج لمحتأو يندبلا ةقايلا ةطشنأ في تىكراشملا ىلع ةيعاوط

ةيرينتسملا يتقف او ميطعأو هالعأ تامولعمل تمهفو تارق يينأ دكؤأ

هالعأ تامولعمل تمهفو تارق دقل:

عيقوتلا

خيراتلا

مسالابتكا

Consentify ٲساوب أنالام ؤومنلا اذى رىٲوت مٲ

مال؁أو ٲىئالٲلٲ PDF تالٲلم؁م — QR زمرب؁ ٲصاخال مٲٲلٲاوه ىل؁ ٲكؤال؁م؁ ٲه؁قوى ٲىم؁قرب؁ ٲقٲاوم ىل؁ ٲهذى لٲم ؤامن Consentify لوى مال؁أو ٲىئالٲلٲ <https://getconsentify.com> ىل؁ ٲحاتم ٲىنالاملا ٲطخال؁ رٲشملا نىزلٲللاو رطاخاللا يٰئاضٲلا صاصٲلالا بسح تابلٲلٲملا فلٲلٲل؁ مادلٲسالا لٲق يٰنوناق راشٲسم وأ صخرم صصٲم؁م؁ ع؁ار؁ طقٲ ؤومن ٲسرامملاو