

# 纹身和穿孔护理说明及确认

为纹身和穿孔客户提供的详细护理说明，包含签署的确认

## 客户信息

名字 \*

姓氏 \*

电子邮件地址 \*

电话号码 \*

出生日期 \*

MM / DD / YYYY

## 接受的服务

今天接受的服务 \*

☐ 纹身 ☐ 身体穿孔

身体位置 \*

## 纹身护理说明

纹身护理说明：

最初24小时：

- 按艺术家建议的时间保持敷料/包装（通常2-4小时，或长达24小时的第二层皮肤敷料）
- 移除敷料时，用温水和无香味抗菌肥皂轻轻清洗
- 用干净纸巾拍干——不要摩擦
- 涂抹一薄层推荐的护理软膏

愈合期（2-4周）：

- 每天用无香味肥皂清洗纹身2-3次
- 涂抹一薄层无味保湿霜或推荐的护理产品
- 不要挠、不要抠、不要剥落脱皮——这是正常的愈合
- 不要将纹身浸入水中（不要游泳池、热水浴缸、浴缸或海洋）至少2周
- 愈合期间不要将纹身暴露在阳光直射下
- 在纹身上穿宽松、干净的衣服
- 不要使用新孢子素、凡士林或含酒精的产品

长期护理：

- 在阳光下始终在愈合的纹身上涂抹SPF 30+防晒霜
- 保持纹身保湿
- 如果您注意到感染迹象，请立即联系工作室：过度发红、肿胀、脓液、发热或从纹身放射出的红线

我确认已收到关于我的纹身的口头和书面护理说明，并理解未遵循这些说明可能导致感染、疤痕或愈合不良。

我已接受并理解纹身  
护理说明: \_\_\_\_\_

## 穿孔护理说明

穿孔护理说明:

日常护理:

- 每天用无菌生理盐水（0.9%氯化钠）清洁穿孔2次
- 愈合期间不要旋转、扭转或移动首饰
- 不要用未洗的手接触穿孔
- 不要使用酒精、过氧化氢或强力消毒剂
- 愈合期间不要取下首饰

愈合时间（大约）:

- 耳垂: 6-8周
- 耳软骨: 6-12个月
- 鼻孔: 4-6个月
- 鼻中隔: 6-8周
- 嘴唇/唇珠: 6-8周
- 舌头: 4-6周
- 肚脐: 6-12个月
- 乳头: 6-12个月

重要提示:

- 愈合期间避免在游泳池、热水浴缸和自然水体中游泳
- 避免直接睡在新穿孔上
- 如果穿孔被感染（过度发红、疼痛、脓液、肿胀），请联系工作室或咨询医疗专业人员——不要取下首饰，因为这可能会困住感染
- 建议在初始肿胀消退后减小首饰尺寸（改用较短的杆）（通常4-6周）

我确认已收到关于我的穿孔的口头和书面护理说明，并理解未遵循这些说明可能导致感染、移位、排异或愈合延迟。

我已接受并理解穿孔  
护理说明: \_\_\_\_\_

## 同意及签署

我确认已收到关于我今天接受的服务的完整护理说明。我理解适当的护理对愈合至关重要，未遵循这些说明可能导致并发症。我对我的纹身/穿孔的护理承担责任。

我确认已阅读并理解以上信息，并给予知情同意。

我已阅读并理解以  
上信息: \_\_\_\_\_

---

签署

---

日期

---

打印姓名

日期 \*

---

MM / DD / YYYY

**本表格由 Consentify 免费提供**

Consentify 将这样的表格转化为数字同意书，您的客户可以通过二维码在自己的手机上签署——包括自动生成 PDF、禁忌症标记和加密存储功能。免费方案现已开放，详情请访问 <https://getconsentify.com>。

仅供参考。在使用前，请与您的持证专业人士或法律顾问进行审查；要求因司法管辖区和执业类型而异。