

# Інструкції з догляду та підтвердження

Детальні інструкції з догляду для клієнтів татуювань та пірсингу з підписаним підтвердженням

## Інформація про клієнта

Ім'я \*

Прізвище \*

Адреса електронної пошти \*

Номер телефону \*

Дата народження \*

ДД / ММ / РРРР

## Отримана послуга

Послуга, отримана сьогодні \*

☐ Татуювання ☐ Пірсинг тіла

Розташування на тілі \*

## Інструкції з догляду за татуюванням

#### Інструкції з догляду за татуюванням:

##### Перші 24 години:

- Тримайте пов'язку/плівку протягом часу, рекомендованого вашим художником (зазвичай 2-4 години або до 24 годин для пов'язок «друга шкіра»)
- При зніманні пов'язки обережно вмийте теплою водою та мильною водою без запаху з антибактеріальними властивостями
- Висушіть паперовою серветкою — НЕ три
- Нанесіть тонкий шар рекомендованої мазі для догляду

##### Період загоєння (2-4 тижні):

- Мийте татуювання 2-3 рази на день мильною водою без запаху
- Наносьте тонкий шар зволожувача без запаху або рекомендованого засобу для догляду
- НЕ дерайте, НЕ чешіть та НЕ видаляйте лущиння шкіри — це нормальне загоєння
- НЕ занурюйте татуювання у воду (без басейнів, гарячих ванн, ванн або океану) щонайменше 2 тижні
- НЕ піддавайте татуювання прямому сонячному світлу під час загоєння
- Носіть вільний чистий одяг над татуюванням
- НЕ застосовуйте Неоспорин, вазелін або продукти на основі спирту

##### Довгостроковий догляд:

- Завжди наносьте сонцезахисний крем SPF 30+ на зажившене татуювання, коли ви на сонці
- Утримуйте татуювання зволеним
- Негайно зв'яжіться зі студією, якщо ви помітите ознаки інфекції: надмірне почервоніння, набряк, гній, температура або червоні смуги, що виходять від татуювання

Я підтверджую, що отримав(ла) усні та письмові інструкції з догляду за своїм татуюванням і розумію, що недотримання цих інструкцій може привести до інфекції, рубців або поганого загоєння.

Я отримав(ла) та розумію інструкції з догляду за татуюванням: \_\_\_\_\_

## Інструкції з догляду за пірсингом

### Інструкції з догляду за пірсингом:

#### Щоденний догляд:

- Чистіть пірсинг 2 рази на день стерильним фізіологічним розчином (0,9% хлориду натрію)
- НЕ обертайте, НЕ крутіть та НЕ рухайте прикрасу під час загоєння
- НЕ торкайтесь пірсингу немитими руками
- НЕ використовуйте спирт, перекис водню або сильні антисептики
- НЕ видаляйте прикрасу під час періоду загоєння

#### Період загоєння (приблизно):

- Мочка вуха: 6-8 тижнів
- Хрящ вуха: 6-12 місяців
- Ніздря: 4-6 місяців
- Носова перегородка: 6-8 тижнів
- Губа/Лабрет: 6-8 тижнів
- Язик: 4-6 тижнів
- Пупок: 6-12 місяців
- Сосок: 6-12 місяців

#### Важливо:

- Уникайте плавання у басейнах, гарячих ваннах та природних водоймах під час загоєння
- Уникайте сну безпосередньо на новому пірсингу
- Якщо пірсинг інфікується (надмірне почервоніння, біль, гній, набряк), зв'яжіться зі студією або зверніться до медичного працівника — НЕ видаляйте прикрасу, оскільки це може локалізувати інфекцію
- Рекомендується змінити розмір прикраси (перейти на коротший стержень) після зменшення початкового набряку (зазвичай 4-6 тижнів)

Я підтверджую, що отримав(ла) усні та письмові інструкції з догляду за своїм пірсингом і розумію, що недотримання цих інструкцій може привести до інфекції, міграції, відторгнення або затяжного загоєння.

Я отримав(ла) та розумію інструкції з догляду за пірсингом: \_\_\_\_\_

## Згода та підпис

Я підтверджую, що отримав(ла) повні інструкції з догляду для послуг, отриманих сьогодні. Я розумію, що належний постопераційний догляд є необхідним для загоєння, і що недотримання цих інструкцій може привести до ускладнень. Я беру на себе відповідальність за догляд за своїм татуванням/пірсингом.

Я підтверджую, що прочитав(ла) та розумію вищезазначену інформацію і даю свою інформовану згоду.

Я прочитав(ла) та розумію вищезазначену інформацію: \_\_\_\_\_

Підпис

Дата

Друковане ім'я

Дата \*

---

ДД / ММ / РРРР

**Цю форму надала безплатно компанія Consentify**

Consentify перетворює форми на кшталт цієї на цифрову згоду, яку ваші клієнти підписують на своєму телефоні через QR-код — з автоматичними PDF-файлами, прапорцями протипоказань та зашифрованим сховищем.

Безплатний план доступний на <https://getconsentify.com>.

Лише шаблон. Перед використанням перевірте з вашим лікарем, юристом або професійним консультантом; вимоги різняться залежно від юрисдикції та сфери діяльності.