

رارقيال او ءارجال دعب ءياعرل تاميلعت

عقوم رارقيا عم بقتل او مشول ءالعمل ءارجال دعب ءياعرل صفت ءياعر تاميلعت

لعمل تامولعم

لوأل مسال*

ةلئاعل مسا*

ينورتكلال ديربل ناوع*

فتاهل مقرر*

داليمل خيرات*

DD / MM / YYYY

ةملتسمل ءمدخل

مويلا ءملتسمل ءمدخل*

☐ مشو ☐ مسجل بقت

مسجل عقوم*

مشول ءياعر تاميلعت

مشول ءياعر تاميلعت:

ةعاس 24 لوأ:

دلجل تادامضل ءعاس 24 ل لصي ام وأ ،تاعاس 2-4 ءداع) كنانف نم هب يصومل تقول ءدمل فالغل/ءدامضل كرتا -
(ينائل)

ةحئارل نمل اريكتكلبل داضم نوباصو رتاف ءامب ققرب لسغا ،ءدامضل ءلازا دنع -
كرفت ال — فيظن يقرو لي دنمب ققرب ففج -
هب يصومل ءياعرل مهرم نم ققيقر ققبط عض -

(عيباس 4 ل ناعوبسأ) ءافشل ءرتف:

ةحئارل نمل اريكتكلبل داضم نوباصب أي موي تارم 2-3 مشول لسغا -
هب يصوم ءياعر جتنم وأ ءحئار نوبد بطرم نم ققيقر ققبط عض -
يعيبط ءافش اذه — رشقتل دلجل رشقت الو ،رقنت الو ،شدخت ال -
لقال لعل نيعوبسأ ءدمل (طرحم وأ تامامح وأ ءقنم ضاوحأ وأ ءحابس تامامح نوبد) ءامل يف مشول سطغت ال -
ءافشل ءانثأ ءرشابمل سمشل ءعشأل مشول ضرعت ال -
مشول قوف ءفيظنو ءضافصف سبال مءترا -
لوحكلال لعل يوتحت يتل تاجتنمل وأ نيلزافل وأ نيروبسوين عضت ال -

ءمأل ءليوط ءياعرل:

سمشلل ضرعتل دنع ءيفشملم موشول لعل +30 SPF سمشلاليق او ءمئاد عض -
أبطر مشول لعل ظفاح -

مشول نم عشت ءارمح طوطخ وأ ،محم ،ديدص ،مروت ،طرفم رارمجا :يودعل تامال ع تظحال اذإ أروف وي دوتس لابل لصتا -

وأىودع لىلإ يدؤي دق تاميلعتل هذه عابتا مدع نأ مهفأو يمشو ةياعرل ةيطخو ةيهفش تاميلعت تيقلت يننأب رقأ
ءيس ءافش وأ تابدن

مشل ةياعر تاميلعت تمهفو تيقلت دقل:

بقثال ةياعر تاميلعت

بقثال ةياعر تاميلعت

- ةيمويل ةياعرل:
(موي دوصلل ديرولك 0.9%) مقعم يجل مل لول حمب أي موي ني ترم بقثال فظن -
ءافشل ءانثأ تارهوجل كرحت وأ فلت وأ ري دت ال -
ةيفيظن ري غدي أب بقثال سملت ال -
ةيساقل تارهظم ال وأ ني جوردي هلل ديسكوري ب وأ لوحكل مدختست ال -
ءافشل ةرتف ءانثأ تارهوجل لي زت ال -

- (ةيبي رقت) ءافشل تاقوأ:
عيباسأ 6-8: نذال أمحش -
أرهش 6-12: نذال فورضغ -
رهشأ 4-6: فنأل ءحتف -
عيباسأ 6-8: زجالح -
عيباسأ 6-8: قصل مل / ءفشل -
عيباسأ 4-6: ناسلل -
أرهش 6-12: ةرسل -
أرهش 6-12: ءملحل -

- مهم:
ءافشل ءانثأ ةيبي بطل ةيئالم تاحطس مل او ءنخاسل ضاوحأل او ءحابسل تامامح ي ءحابسل بنجت -
دي دج بقث لىل ءرشابم مونل بنجت -
ال — ةيحصل تامدخل دوزم رشتسا وأ وي دوتسال اب لصتا ،(مروت ،دي دص ،مل ،طرفم رارمحا) يودعب بقثال بيصأ اذا -
يودعل سبجي دق كلذ نأل تارهوجل لي زت
(عيباسأ 4-6 دعب ءداع) يل وأل مروتل لقي نأ درجمب (رصقأ دومع لىل لاقنتال) تارهوجل مجح لي لقتب حصنئي -

ةرجه وأىودع لىلإ يدؤي دق تاميلعتل هذه عابتا مدع نأ مهفأو يبقث ةياعرل ةيطخو ةيهفش تاميلعت تيقلت يننأب رقأ
لوطم ءافش وأ ضفر وأ

بقثال ةياعر تاميلعت تمهفو تيقلت دقل:

عيقوتال او ءقف او مل

ةيرورض ءبسانمل ةياعرل نأ مهفأ .مويلا اهت يقلت يثلا (تامدخل) ءمدخلل ءلماك ةياعر تاميلعت تيقلت يننأب رقأ
ي بقت/ي مشو ةياعر نع ءيل ووؤس مل لبقأ .تافعاضم لىلإ يدؤي دق تاميلعتل هذه عابتا مدع نأ ءافشلل

ةيرينتسمل يتيقف او مل طعأ و هال عأ تامول عمل تمهفو تارق يننأب رقأ

هال عأ تامول عمل تمهفو تارق دقل:

خي راتلا

عيقوتلا

خي راتلا*

مسال اب تكا

DD / MM / YYYY

Consentify ةطساوب أناجم جذومنلا اذه ري فوت مت

مالعأو ةيئاقلا PDF تافل م عم — QR زمر ربع ةصاخلا مهف تاوه ىلع كؤال م عاهعقوي ةي مق رةقفاوم ىلإ هذھ لثم جذامن Consentify لويحي
https://getconsentify.com ىلع ةحاتم ةي نأجملا ةطخلا .رفشملا ني زختلاو رطاخملا
يئاضقلا صاصتخالا بسح تابلطتملا فلخت !مدختسالا لبقي نونا ق راشتسم وأ صخرم صصختم عم عجار .طقف جذومن
ةسرامملاو